医療法人 芙蓉会 広報誌

みなみん

第10号

2017年 5月発行

みなみんは地域の皆様とご一緒にできるかぎり元気で、
たとえ人の助けが必要になっても安心して住み続けることができる
まちづくりの知恵を出し合っていきたいと思います。

発行：医療法人 芙蓉会

■ 筑紫南ヶ丘病院
■ 南ヶ丘訪問看護ステーションききょう
■ ケアプランサービス「南ヶ丘」
■ メディカルケア南ヶ丘

医療法人 芙蓉会 ☎ 092-595-0595
HP http://www.minamigaoka.jp/
〒816-0971 福岡県大野城市大字牛頸 1034-5

筑紫南ヶ丘病院でクリック！ 筑紫南ヶ丘病院 検索

芙蓉会職員のおしゃべりタイム

私の一推し!

漫画『百姓貴族』

かつてここまで詳しく描いた農業漫画はあったのだろうか?
名作「鋼の錬金術師」の作者の荒川弘の実話経験作品「百姓貴族」。
すべてにおいて目から鱗。第4巻まで発売中。　工業系薬剤師

マイレシピ【簡単本格派】

意外な組み合わせがバッチリ!

厚揚げの豚肉巻き

材料 / 2人前

材　料
- 厚揚げ……1パック(2枚入り)
- 豚バラorロースうす切り…厚揚げのカット数と同じ枚数(120 ～ 150g)

調味料
- ★しょうゆ……大1 ～ 2
- ★酒……大1 ～ 2
- ★みりん……大1 ～ 2
- ★好みで生 姜
- 塩、こしょう……少々
- 小麦粉……適量

作り方

①厚揚げの大きさはお好みでカットする。豚肉を巻き、塩、こしょうする。小麦粉をかるくふる。
②豚肉の巻き終わり部分を下にして中火でまんべんなく焼く(油はひかない)。
③豚肉に火が通ったら、余分な脂をペーパーでふきとり、★の調味料を回し入れからめる(少し煮つまり照りがでるまで)。

3F　M.Nさん

我が家のペットをご紹介!

13歳のおばあちゃん犬ですが、御飯と散歩が何より大好き。元気もりもりです。皆のこともいつも見てますよぉ～(´ ▽ `)

4F　E.Eさん

恋菜(レナ)と蘭丸です。二人とも6歳です。人が大好きです。いつも癒してくれます♥恋菜は甘える時の目線のやり方がプロ級です!

検査科　M.Tさん

介護福祉士試験合格

おめでとうございます!

仕事しながらの試験勉強、大変だったことでしょう。5名の方が介護福祉士の国家資格試験に合格されました。今後のご活躍を期待しています!あと1、2点で合格できなかった方にもエールを送ります。　看護部長 三好富士子

介護福祉士合格者

- 熊本 至紘さん
- 山﨑 奈々さん
- 矢幡 友美さん
- N . Tさん
- 濵口 麻菜さん

健康教室スケジュール（6月）

どなたでもお気軽にご参加ください!（要予約）

6月21日(水) ◎14:30～15:40	どのくらいかかるの?医療費 「高額療養費制度について」

《お申し込み・お問い合わせ》
筑紫南ヶ丘病院　連絡先：092-595-0595

表紙の写真：風わたる水田と歩くケリ。
青葉台の緒方政義様が撮影されました。

域に
られる
目指して!

丘病院 スタート!

遠隔医療介護センター)

前田がセン
隔医療介護
は、IT(遠隔
「重症化予
ます。

第4回慢性期リハビリテーション学会

好評だった学会発表

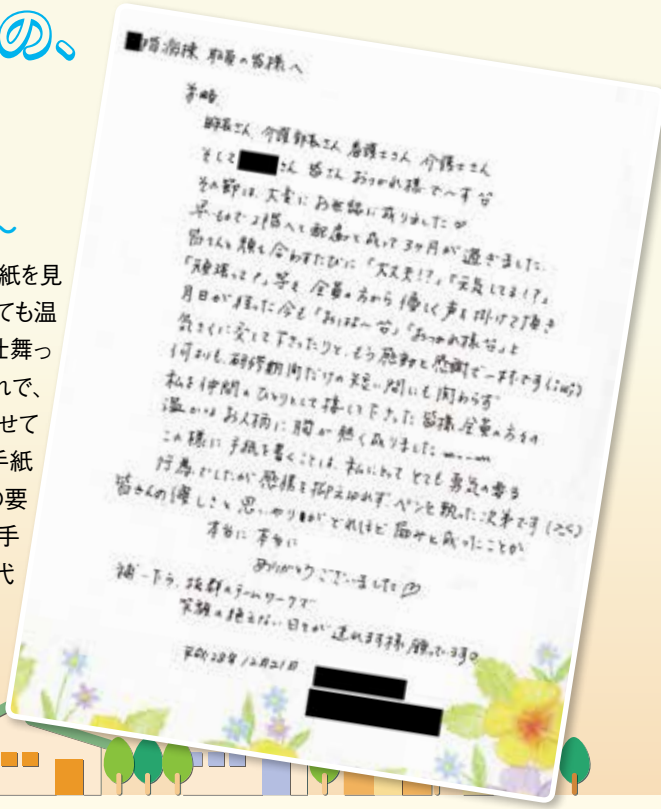
3月18日(土)19日(日)にパシフィコ横浜会議センターで行われた第4回慢性期リハビリテーション学会において、当院リハビリ部の2チームが発表し、高い評価をいただきました。演題は次の通りです。

倉地　剛 (リハビリテーション部 副部長)	**生活期を支えるリハビリテーション部として** ― タテからヨコへのつながりへ… ―
堺　利香 (理学療法士)	**地域包括ケア病棟におけるリハビリ科としての取り組み** ― コミュニケーションを図ろう ―
中村　恭子 (理学療法士)	**当院リハ科における離床活動の取り組み** ― 離床リハを立ち上げて ―

変わらないもの、大切にしていきたいこと

～新人さんからの手紙～

病棟の介護士Yさんが一通のお手紙を見せて下さいました。「この手紙でとっても温かい気持ちになったのよ。このまま仕舞っておくのもったいない気がして。」それで、差出人の方の許可を頂いて掲載させていただくことにしました。「この様に手紙を書くことは私にとってとても勇気の要る行為でしたが」、とあります。この手紙はたくさんの新人さんの気持ちを代弁してくれていると思いました。



■病棟 新人の皆様へ

拝啓

[redacted]さん 介護部[redacted]さん 看護[redacted]さん 介護[redacted]さん

そして[redacted]さん 皆様 おつかれ様です

その節は、大変に お世話に成りました

早もので2週へと配属して成って3ヶ月が過ぎました

皆さんと顔を合わせたびに「大丈夫!?」「頑張ってます」

「頑張って!」等と 全員の方から優しく声を掛けて頂き

月日が経った今も「おはよー 谷」「おつかれ様谷」と

気さくに変って下さったりと、もう感動と感謝で一杯です(;;)

何よりも研修期間だけの短い間にも関わらず

私を仲間の一員として接して下さった皆様 全員の方々の

温かいお人柄に胸が熱く成りました ～～～

この様に手紙を書くことは、私にとって とても勇気の要る

行為でしたが感謝を抑えれず ペンを取った次第です(;;)

皆さんの優しさ 思いやりがどれほど 励みと成ったことか

本当に 本当に

ありがとうございました

[illegible]

実践の絶えない日々が 過ぎます様 願っています。

平成28年12月21日

[redacted]

総合リハビリ科 離床プロジェクト

患者様の笑顔の為に～季節を感じる活動～

○豆まき……2月に鬼のお面の作成から始まり、豆に見立てた柔らかいお手玉で、鬼(スタッフ)を退治します。
○園芸……チューリップが咲き、ジャガイモの葉も茂りだしました。イチゴの花は咲いていますが、実は実りませんでした。
○土筆採り……花壇や、病院の裏の斜面等に毎年沢山出てきます。
○貼り絵……2月"お多福とオニ"、3月"ひな祭り"、4月"入学式"の貼り絵を作成。
○枯れ木に花を……桜色の紙をちぎり、幹を描いた模造紙に撒き、桜の花を咲かせました。
○チューリップ祭り…チューリップが満開に咲きました。チューリップを集めてみんなで記念撮影会を行いました。
○こいのぼり作り……手形を鱗に見立てて、大きなこいのぼりを作成。
○紙の色付け……園芸で育てた紫キャベツを、千切り後に煮だし色を抽出。半紙を小さく三角に折り、角を色付け後、広げると綺麗な模様に。

※紫キャベツの色の変化:レモンや酢⇒赤へ。重曹・漂白剤⇒青から黄色へ。

その他：既存の花壇にレンガを積み、屋外でも車いすで園芸活動できる高さまで高くしました。しいたけ菌を打ち込んだ原木用の簡易な小屋を作成しました。

地域包括ケア病棟を増床・リニューアル

地域交流会を行いました。

4月9日(日)の地域交流会には、小学生もたくさん来てくれました。中でも、「高齢者の世界を体験してみよう」は好評で、子どもたちの素直な反応に笑い声があふれました。

体験してみよう！

見てみよう！

食べてみよう！

聞いてみよう！

企業主導型保育所

「ふよう保育園」を開設しました。

4月10日(月)、入園式が行われました。まずは園児7名と、保育士6名でのスタートです。保護者の方が安心して預けられる、温かい空間を作っていきます。

春爛漫 新南ヶ丘

JTCC （一般社団法人 日本遠

設立記念式典

4月16日(日)、当法人(医療法人芙蓉会)代表の
ター長をつとめるJTCC(一般社団法人 日本遠
センター)の設立記念式典を開催しました。JTCC
医療システム)により高齢者の在宅生活を支え、
防」を推し進める新しい仕組みの提案を行ってい

リレー連載

地明人(ちめいじん)⑧ 地いきを明るくする人

南ヶ丘一区の馬場清子さん

日本舞踊のサークル「喜紀与会」

馬場さんの踊りは地域の宝
南ヶ丘一区公民館開設と同時に始まったサークルは四十数年続いています。

馬場さんが主宰なさっておられる日本舞踊のサークル「喜紀与会」をお訪ねしました。数名の生徒さんが其々お似合いの着物を着て、先生の登場を待っておられます。皆さん立ち姿が綺麗です。そこへ馬場さんが、結い上げた髪、黒地に白百合をあしらった着物で入って来られました。お手本に踊ってみせる姿は、思わず声を上げそうになる艶やかさ。生徒さんたちも、言葉では表現できない微妙な動きを学ぼうと、真剣そのものです。中には2時間以上かけて30年も通って来られている方もおられるそうです。親しい中にも節度のある清々しいお稽古風景でした。

地域の方々からも、文化祭などで披露される馬場さんの踊りを楽しみにしていると伺いました。県下でも有数の踊り手なのだそうです。精進を継続されて来られた秘訣を伺うと「良い意味でのライバルを持つことです」。ライバルはきっと心の友でもありますね。